



Barcelona, Enero de 2007

**Asunto: Cursos de Formación continuada @ distancia**

Apreciad@ colega,

Desde la Fundación Pharmaceutical Care hemos estado trabajando para poder ofrecerle dos nuevos cursos a distancia que a continuación le presentamos y que han sido acreditados por la Comisión de Formación Continuada.

## **Introducción a la Investigación Científica Aplicada a la Atención Farmacéutica**

La **Atención Farmacéutica**, entre otras muchas cosas, presupone el establecimiento de una metodología de **registro de las intervenciones** que realiza el Farmacéutico, no obstante, si no somos capaces de interpretar ésa información, no podremos avanzar en el reconocimiento de esta actividad ni **validar la eficacia real de la Atención Farmacéutica**. El presente curso pretende ofrecer a los Farmacéuticos un conocimiento profundo sobre Investigación, tanto para establecer los criterios de selección y de interpretación de los trabajos publicados, como para llevar a cabo o participar en futuros trabajos de investigación.

Acreditado por:

**Consell Català de Formació Farmacèutica Continuada**

**Comisión de Formación Continuada del Sistema Nacional de Salud.**

**Créditos: 11,3**

### **Introducción a la Investigación Científica Aplicada a la Atención Farmacéutica**

#### **1.- La esencia de la investigación**

**Esquema básico de la investigación**

**Hacer algo** (Qué hacer; Cómo; Cuánto tiempo)

**A alguien** (Niveles de población; Los controles; La randomización)

**Ver lo ocurrido, contarlo** (El protocolo de investigación; El informe final).

**Variabilidad de la respuesta**

**Relación causa – efecto**

**Tipos de investigación** (Exploratoria; Descriptiva; Explicativa)

**Bibliografía**

#### **2.- Cómo llevar a cabo una investigación**

**Planificación**

**El protocolo de investigación**

(Conceptualización del problema; Elección de una metodología; Planificación operativa).

**Etapas de una investigación**

**Bibliografía**

#### **3.- El problema de investigación y la pregunta de investigación**

**El problema y la pregunta de investigación**  
(Criterios de la pregunta)

**Definición y justificación del problema**

**Fundamento teórico: el marco teórico**

Revisión de la literatura

Adopción de una teoría

**Bibliografía**

#### **4.- Hipótesis y objetivos**

**Hipótesis** (Formulación de una hipótesis;

Clasificación de las hipótesis)

**Objetivos** (Formulación de los objetivos;

Clasificación de los objetivos)

**Bibliografía**

#### **5.- Tipos de estudios**

**El estudio de investigación** (El grupo control;

La asignación aleatoria; El enmascaramiento;

Eficacia y efectividad)

**Categorías de diseño de estudios**

**Estudios experimentales** (Ensayo clínico;

Ensayo por clusters; Ensayo clínico pragmático;

Tipos de diseño)

**Estudios observacionales** (Estudios

descriptivos; Estudios analíticos)

**El error en el estudio de investigación** (Error

aleatorio y la precisión; Error sistemático y la

validez)

**Bibliografía**

#### **6.- Las variables**

**Conceptos constantes y variables**

**Clasificación de las variables** (Variables

dependientes e independientes; Variables

adicionales)

**Selección de variables**

**Operacionalización de variables**

**Categorización de variables** (Escala cualitativas; Escalas cuantitativas; Selección del tipo de escala)

**Características de la medida**

**Bibliografía**

## 7.- La muestra

**Obtención de la muestra**

**Muestreo probabilístico** (Aleatorio simple; Sistemático; Estratificado; Multietápico)

**Muestreo no probabilístico** (Consecutivo; Por cuotas; Por conveniencia; De criterios)

**Tamaño de la muestra** (Muestreo aleatorio simple; Muestreo estratificado aleatorio)

**Bibliografía**

## 8.- Los datos

**Obtención de datos**

**Proceso de datos** (Codificación de variables; Variables cualitativas; Variables cuantitativas; Datos no obtenidos)

**Entrada de datos** (Verificación de los datos)

**Organización de los datos** (Distribución de variables; Variables cualitativas; Variables cuantitativas; Comprobación de normalidad; Transformación de variables; Descripción de la muestra; Descripción de la muestra; Tablas bivariadas)

**Análisis de los datos** (Homogeneidad de las muestras; Análisis de comparabilidad; Relaciones entre variables)

**Bibliografía**

## 9.- El informe final

**El informe final** ( Título; Resumen; Introducción; Métodos; Resultados; Discusión; Agradecimientos; Bibliografía; Tablas y figuras; Otros)

**La declaración consort** (Lista de comprobación; Diagrama de flujo de pacientes)

**Bibliografía**

## Anexo A.- determinación del tamaño de muestra

**Muestreo aleatorio simple** ( Determinación de parámetros; Contraste de hipótesis)

**Muestreo estratificado aleatorio**

**Ajuste por pérdidas**

**Bibliografía**

## Anexo B.- Análisis estadístico básico

**Valores de estadística descriptiva**

**Comprobación de normalidad**

**Análisis de comparabilidad de las muestras** (T de *Student*; Análisis de varianza o ANOVA; Chi Cuadrado)

**Relación entre variables** (T de *Student*; Análisis de varianza o ANOVA; Análisis de covarianza o ANCOVA)

**Correlación** (Coeficiente de correlación de *Pearson*;

Coeficiente de correlación de *Spearman*;

Regresión lineal simple; Regresión lineal múltiple; Regresión logística; Chi cuadrado;

Prueba exacta de *Fisher*; Test de *McNemar*

**Bibliografía**

## Atención Farmacéutica en la reducción de riesgo cardiovascular

### Introducción:

La reducción del riesgo cardiovascular presenta un vasto campo de actuaciones que el farmacéutico tiene ante sí y donde se han desarrollado importantes estudios, tanto en nuestro sistema de salud como en el de otros países. Este curso le ofrece una formación exhaustiva en la detección y prevención del riesgo Cardiovascular.

Acreditado por:

**Consell Català de Formació Farmacèutica Continuada**

**Comisión de Formación Continuada del Sistema Nacional de Salud.**

**Créditos: 5,6**

## Atención Farmacéutica en la reducción de riesgo cardiovascular

### 1.-Importancia sociosanitaria de la patología cardiovascular

*Inputs* sanitarios

*Outputs* sanitarios

Interrelación entre *inputs* y *outputs*

Bibliografía

### 2.-Factores de riesgo

Introducción

Eventos cardiovasculares

Epidemiología cardiovascular

Factores de riesgo cardiovascular

Epidemiología de los factores

De riesgo modificables

Epidemiología de los factores

De riesgo no modificables

Bibliografía

### 3.-Estimación del riesgo cardiovascular

Introducción

Estimación del riesgo cardiovascular

Niveles de riesgo cardiovascular

### 4.-Prevención cardiovascular

Introducción

Recomendaciones en prevención primaria

Recomendaciones en prevención primaria

Recomendaciones para subgrupos específicos

Bibliografía

### 5.-Evaluación del paciente con riesgo

Introducción

Detección y evaluación de individuos de alto riesgo

Actuación en función del riesgo

Subpoblaciones de mayor riesgo

Bibliografía

### 6.-Estilo de vida terapéutico

Introducción

Mantenimiento / reducción del peso corporal

Realización de una actividad física regular

Cesación del hábito tabáquico

Consumo moderado de alcohol

Bibliografía

## 7.-Hipertensión arterial

Introducción  
Presión arterial y riesgo cardiovascular  
Definición de hipertensión arterial  
Efectos de la presión arterial elevada  
Sobre órganos diana  
Tipos y causas de hipertensión arterial  
Medida de la presión arterial  
Detección de presión arterial elevada  
Manejo de la hipertensión arterial  
Intervenciones realizadas  
Bibliografía

## 8.-Dislipemia

Introducción  
Manejo de la dislipemia  
Rabdomiolisis en el manejo de la dislipemia  
Intervenciones realizadas  
Bibliografía

## 9.-Diabetes mellitus

Introducción  
Clasificación de la diabetes mellitus  
Alteraciones de la homeostasis de la glucosa  
Criterios diagnósticos para diabetes mellitus  
Control de la diabetes y sus complicaciones  
Screening de diabetes mellitus  
Manejo del paciente diabético  
Prevención de la diabetes mellitus  
Intervenciones realizadas  
Bibliografía

## ANEXO

### Plan Integral de Cardiopatía Isquémica 2004 - 2007

Introducción  
Plan integral de cardiopatía isquémica  
Estudio tomcor  
Bibliografía

---

# Fundación Pharmaceutical Care España

**Autor:** Angel Sanz Granda      Farmacéutico Consultor en Farmacoeconomía

## Fundación Pharmaceutical Care España

Flor Alvarez de Toledo  
Ana M<sup>a</sup> Dago  
Borja García de Bikuña  
Juan Gervás  
Francisco García  
Manuel Machuca  
Mercé Martí

Presidenta Fundación Pharmaceutical Care España  
Directora de la Revista Pharmaceutical Care  
Farmacéutico Comunitario  
Médico del grupo CESCA  
Farmacéutico Comunitario  
Farmacéutico Comunitario  
Farmacéutica de la Industria

Esperando que, una vez más, nuestra propuesta formativa siga siendo de su interés, aprovechamos la ocasión para saludarle.

Atentamente,



Secretaría de cursos  
Fundación Pharmaceutical Care España

